



## Christianshavns gymnasium – sammenfatning på APV 2014

Nærværende materiale er en gennemgang og sammenfatning af CGs APV 2014.

Undersøgelsen er udarbejdet og gennemført med interne kræfter fra CG og sammenfatningen er udliciteret til Center for Stress og Trivsel v. Jeanett Bonnichsen (JB), psykolog med speciale i psykisk arbejdsmiljø, stress og trivsel. Sammenfatningen vil tage udgangspunkt i de erfaringer og den viden JB har om psykisk arbejdsmiljø generelt, og de anbefalinger der efter hvert spørgsmål gives, er med udgangspunkt i et mangeårige virke i praksisfeltet.

Sammenfatningen er bygget op på følgende måde:

For hvert spørgsmål udledes det samlede billede, samt en synliggørelse af forskelle mellem de forskellige grupper (undervisere, TAP´ere og ledelse), samt hvis der er splittelse internt i de enkelte grupper.

For hvert spørgsmål er der en anbefaling til hvordan der videre kan arbejdes med spørgsmålet. Udgangspunktet for anbefalingerne er, at der er nyttig viden i at udfolde både hvori tilfredsheder, samt utilfredsheder består. Der er på en del arbejdspladser en tendens til at lade det der fungerer passe sig selv og kun fokusere på det der trænger til at blive ændret/ strammet op. Udgangspunktet i denne sammenfatning er, at det er vigtigt vedvarende at have fokus på både den ene og den anden side, så det der fungerer, bevidst kan fastholdes og styrkes og det der ønskes ændret kan blive udfoldet med præcise ønsker og behov, så det efterfølgende er tilgængeligt at skabe nye procedurer, hvor det ressourcemæssigt er muligt.

Udgangspunktet for anbefalingerne er ligeledes, at selvom der overvejende er tilfredshed med et område, vil det stadig være vigtigt at få afdækket utilfredsheden hos den gruppe, der oplever mangler. Dette for at sikre en oplevelse af ligeværd, retfærdighed og at det kan "betale" sig at svare på undersøgelser og derigennem for at styrke den samlede "vi"-følelse.

### **Konkluderende:**

Samlet set viser undersøgelsens resultater, at der er et godt psykisk arbejdsmiljø på CG. Hvis udgangspunktet bliver taget i majoritetens udmeldinger og hvis "barren" for tilfredshed sættes ved 70% af besvarelserne, er det få områder, som giver anledning til bekymring vedrørende det psykiske arbejdsmiljø.

Der er dog 45% af undervisergruppen, svarende til 27 personer og 17% af TAP´erne, svarende til 2 personer, der føler sig stressede. Det bør give anledning til nærmere undersøgelse af de

berørte personers oplevelse, for at afdække problemets omfang, implikationer i dagligdagen, samt konsekvens på længere sigt.

Det er vigtigt at bemærke, at kun 3 personer angiver arbejdsrelateret stress som årsag til sygefravær, hvorfor det må formodes, at den relativt høje angivelse af oplevet af stress (45%), baserer sig på stressorer, der i en eller anden grad opleves afgrænsede og håndterbare. Man må derfor ligeledes formode, at der vil ske en ændring i oplevelsen af stress, hvis der arbejdes med de øvrige anbefalinger, der er givet gennem rapporten. Anbefalingerne har til formål at skabe mening, større overblik og en realistisk måde at forholde sig til de grundvilkår der er til stede i dagligdagen, hvilket igen kan give mere hensigtsmæssige håndteringsstrategier, der kan højne oplevelsen af trivsel.

Samlet set viser undersøgelsens resultater, at der er 100% jobtilfredshed for alle tre grupper (undervisere, TAP'ere og ledelse), samt at der er hhv 95% og 100% tilfredshed med det psykiske arbejdsmiljø generelt, hvilket må anses for at være et yderst tilfredsstillende resultat. Når der i sammenfatningen er givet anbefalinger, er der tale om indsatser/justeringer, som fremadrettet kan være med til at fastholde og styrke oplevelsen af det gode psykisk arbejdsmiljø, samt jobtilfredsheden.

Samlet set kan det siges, at de områder der med fordel kan gøres en indsats/justeres er:

- Elevernes brug af computere til private formål i undervisningen
- Muligheden for at få arbejdsro til at udføre arbejdet på skolen for ledelsesgruppen
- Ledelsens udmeldinger om beslutninger, især til undervisergruppen
- Lokalernes oprydning- og rengøringstilstand
- De sociale kollegiale aktiviteter, især for TAP'ernes vedkommende

Der er ingen direkte sammenhæng i de områder der er utilfredshed på.

Da undersøgelsens resultater viser en høj grad af tilfredshed generelt, både ift det kollegiale, samarbejdet med ledelsen og jobindhold som sådan, må det formodes, at der er et internt miljø hvor utilfredsheder både kan italesættes og hensigtsmæssigt blive balanceret.

Slutteligt skal det igen fremhæves, at også et godt arbejdsmiljø skal plejes. Der er derfor fortsat et vigtigt stykke arbejde i at afdække hvori tilfredshederne består, så de kan fastholdes og styrkes i det fremadrettede samarbejde.

København 17. juni 2014

*Jeanett Bonnichsen*

*Aut. psykolog*