

## Retningslinjer på CG til forebyggelse af COVID-19-smitte ved gradvis genåbning forår 2020

Sundhedsstyrelsen har udarbejdet "[Vejledning for gradvis kontrolleret genåbning af ungdoms- og voksenuddannelser – forebyggelse af smitte med COVID-19](#)". **Vejledningen er senere afløst af "[COVID-19: Forebyggelse af smittespredning](#)".** *Vejledning skal følges på Christianshavns Gymnasium. Nedenstående er en gennemgang af de vigtigste elementer fra vejledningen oversat til CG-forhold.*

- **COVID-19 SYMPTOMER:** Hoste, ondt i halsen, muskelsmerter, feber, hovedpine, vejrtrækningsproblemer (en del unge får meget milde eller på symptomer). Stoppet næse er sjældent et symptom på COVID-19.
- **HVEM SKAL BLIVE HJEMME?** Alle skal blive hjemme, hvis de har sygdomssymptomer – også selvom de kun er milde! Man må først komme i skole 48 timer efter, man er symptomfri. Får man symptomer på CG, skal man straks gå hjem – og hjemmefra kontakte CG. CG vil herefter ved mistanke om COVID-19 kontakte relevante ansatte/elever, så de kan være særligt påpasselige. Hvis der er en person i ens eget hjem, som har fået konstateret COVID-19, skal man IKKE komme i skole! Hvis man er særlig sårbar ift. COVID-19 skal man kontakte sin uddannelsesleder.
- **HYGIEJNE:** **Hold 1 meters afstand fra andre.** Nys/host i ærmet. Vask hænder (grundigt med sæbe eller brug evt. håndsprit - tag gerne selv en lille flaske med i lommen!) flere gange i løbet af skoledagen, så man ikke smitter eller bliver smittet, når man rører ved overflader, som fx håndtag, knapper, gelændere, borde. CG har udvidet rengøringen med bl.a. regelmæssig desinfektion af gelændere, håndtag o.a. overflader.

Alle skal som et minimum vaske hænder ved ankomst på skolen, før og efter spisning, efter toiletbesøg/næsepudsning/nys og mindst hver anden time (fx i hvert frikvarter).

Alle står selv for at desinficere egen mobil/tablet/computer. Man bør ikke dele apparater med andre (alternativt desinficeres skærme før/efter deling). I klasserne (eller i nærheden) vil der være håndsprit samt sprit til afspitning til ens bord og computer m.v. Husk at sprit din egen arbejdsplads af i løbet af dagen.

- **BEGRÆNS ANTALLET AF KONTAKTER:** I klassen er man inddelt i faste grupper og arbejder i typisk fordelt ud over 2 klasselokaler. Det gøres, fordi der altid skal være mindst **1 meter** mellem hver person! Vi fastholder hver dag de samme grupper i klassen – og vi tilstræber, at alle sidder på samme bord ugen igennem. Derved begrænses antallet af forskellige personer og steder, man møder på en dag. Det samme gælder pauserne: Begræns antallet af personer, du er sammen med og hold afstand – og vær helst udenfor. Husk desuden at lufte klasselokalerne ud i pauserne.

Særligt ved ankomst til CG, i pauser og på vej hjem fra CG kan det være udfordrende at skabe den krævede afstand på 2 meter. Tag højde for det ved at give plads til andre, når du fx er på trappeopgave, ved skoleporte og ved indgangsdøre.

Af samme grund er det i Corona-perioden heller ikke muligt/tilladt at stå ude på fortovet foran og i nærheden af skolens bygninger – hvad enten man er ryger eller ej.

Kropskontakt og berøring af samme overflader, som fx bolde og bat, skal undgås. Derfor har vi afløst al boldspil i skolegården og i Kantinen.

Det er ikke muligt at opholde sig indendørs i de store fællesområder (Kantine, Pigesal og Elevopholdsrummene) på CG i Corona-perioden. Det er en god ide at gå udendørs og sidde med afstand til hinanden, mens man spiser.

- **TOILETTER er der** i skolegården, i opgang A ved musik, samt i opgang B og C på både 2. og 3. etage. Desuden er der toiletter på Fabrikken (2+1 i stueetagen samt flere på 1. og 2. sal). Husk også at holde afstand på toiletterne. Der er sat sæbe og papirhåndklæder op ved de vaske, som befinder sig i opgangene o. lign.

Troels Vang Andersen den 20. april 2020 (**suppleret med gul fremhævet tekst den 23.5. 2020**)